

## **Kochani Rodzice!**

Rozpoczynający się tydzień upłynie nam pod znakiem zbliżających się wakacji. Wspólnie z dziećmi ustalicie wakacyjne plany oraz przygotujecie zdrową letnią przekąskę. Przedszkolaki dowiedzą się, jakie są najpopularniejsze kierunki wyjazdów na wakacje w Polsce. Poznają duże miasta nad morzem i w górach podczas prostych zabaw z mapą. Poznają także zasady bezpiecznego zachowywania się w określonych miejscach. Życzymy miłej i pożytecznej zabawy!



**Pozdrawiamy serdecznie wszystkie dzieci i rodziców –  
Panie Monika, Ania, Małgosia, Justyna, Iza, Olga ☺**

## Temat tygodnia: Wakacje

Poniedziałek 22.06

„W górach”

1. Oglądanie mapy Polski. Szukanie górskich miast oraz najwyższych gór, podawanie ich nazw.
2. Sprawdzanie za pomocą sznurka odległości od przedszkola do polskich gór – porównywanie długości sznurków, ocena odległości.
3. „Wycieczka w góry” – rozpoznawanie po dotyku przedmiotów umieszczonych w plecaku potrzebnych podczas wyprawy w góry.
4. Zabawa w przeciąganie liny.

Wtorek 23.06

„Nad morzem”

1. Oglądanie mapy Polski. Szukanie nadmorskich miast, próba odczytania nazw.
2. Sprawdzanie za pomocą sznurka odległości od przedszkola do wybranych nadmorskich miast i miejscowości – porównywanie długości sznurków, ocena odległości.
3. „Kropelka złotych marzeń” – słuchanie piosenki, próba zapamiętania słów i melodii piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=wyPKwV6JJk0>

4. Malowanie/rysowanie morza i plaży.

Środa 24.06  
„W co się bawić latem?”

1. Słuchanie wiersza Z. Szczepaniaka „Lato”. Udzielanie odpowiedzi na pytania: W co bawiły się dzieci z wiersza? W wy bawicie się latem? Jakie przedmioty kojarzą się wam z latem?

**Lato**

Zdzisław Szczepaniak

No dzieciarnia – co wy na to?  
Już od jutra mamy lato!  
Ta wspaniała, ciepła pora  
Trwa od rana do wieczora  
Przez co najmniej dwa miesiące,  
Gdy najmocniej grzeje słońce.  
W tym to czasie, o tej porze  
Każdy bawi się, jak może.  
Z bratem, z siostrą, z kolegami.  
Samotnicy wołają sami.  
Malcy jeżdżą na rowerkach,  
Trwa zabawa w piłkę, w berka.  
Warczą wściekle motor ynki.  
Kto tak piszczy? To dziewczynki...  
Przechwalają się chłopaki:  
– Co tam guzy i siniaki!  
Na trzepak – gimnastyka.  
Pół podwórka kozły fika,  
A wódz Indian właśnie każe  
Schwytać jakieś blade twarze  
I przywiązać je do pala,  
Choć współczucie nie pozwala...  
Ktoś gdzieś chłapie:  
– Ja się boję...  
W odsiecz idą mu kowboje.  
Inni znów za piłką gonią  
(szyby już ze strachu dzwonią),  
Komuś w biegu spadły buty  
(nic nie szkodzi – to nie luty),  
Ktoś gdzieś zginął, choć nie igła,

Lecą w górę bańki z mydła...  
W piaskownicy góra piasku.  
Dookoła pełno wrzasku.  
– Hurra! Nie ma jak wakacje!  
Głośno krzyczy (i ma rację):  
Bolek z Kaziem, Włodek z Jackiem,  
Andrzej z Rysiem, Wicek z Wackiem,  
Mania z Halą, Wanda z Martą,  
Gosia z Basią – no bo warto  
Wykorzystać każdą chwilę,  
Aby się zabawić mile,  
Aby nie iść do przedszkola,  
Aby strzelić wreszcie gola,  
Aby w nosie mieć klasówkę,  
Dwójki, piątki, wywiadówki...  
Można wreszcie się nie śpieszyć,  
Można się z wszystkiego cieszyć.  
Do momentu... gdy z balkonu  
Tato krzyknie: „MARSZ DO DOMU!”  
W domu nas do wanny wsadzą,  
Doszorują i wygladzą.  
Potem każą siąść za stołem  
i napychać brzuch z mazołem.  
A gdy wreszcie wszystko zjemy,  
Wykrztusimy: „Dziękujemy...”  
Wówczas mama – dobra wróżka –  
Zaprowadzi nas do łóżka.  
Na dobranoc zaś koniecznie  
Powie: „JUTRO BAW SIĘ GRZECZNIE...”

2. „Poszukiwanie skarbów” – odnajdywanie schowanej przez rodzica zabawki, podążanie za wskazówkami drugiej osoby, poruszanie się we wskazanym kierunku („w prawo”, „w lewo”, „do przodu”, itp.)
3. Zabawa w piratów – przygotowanie w pokoju rekwizytów pirackich (chustka, opaska na oczy itp.), wykonanie statku pirackiego z wykorzystaniem np. koca.
4. „Letni taniec szczęścia” – wymyślanie układu choreograficznego do piosenki „Kropelka złotych marzeń”:

<https://www.youtube.com/watch?v=wyPKwV6JJk0>

Czwartek 25.06  
„Moje wakacje”

1. Rozmowa na temat wakacyjnych planów. Ustalenie listy miejsc do odwiedzenia i odszukanie ich na mapie. Rozmowa na temat niezbędnych rzeczy do przygotowania i spakowania (np. w formie obrazkowej listy).
2. Wykonanie łódki origami:  
<http://www.supercoloring.com/pl/zabawki-z-papieru/origami-lodka-instrukcje>
3. Rodzinna gimnastyka/gra ruchowa na świeżym powietrzu.
4. Przygotowanie letniego sorbetu owocowego:

## Sorbet truskawkowy

### Składniki:

- około 4 kg truskawek (lub innych owoców, np. malin, brzoskwiń, kiwi)
- pół szklanki soku z cytryny
- około 8 łyżek cukru (cukier nie jest konieczny)

### Wykonanie:

Owoce należy dokładnie umyć i pozostawić do wysuszenia. Gdy wyschną, wspólnie z dziećmi oberwać szypułki, a truskawki pokroić na ćwiartki i wsypać do miski. Następnie wlać sok z cytryny i zasypać cukrem. Całość odstawić na 30 minut, aż owoce puszczą sok, po czym włożyć do zamrażalnika na około 2-3 godziny. Zamarznięte truskawki zmiksować blenderem na gładką masę – sorbet jest gotowy do spożycia. Jeśli chce się podać lody później, należy odstawić sorbet do zamrażalnika i wyjąć tuż przed podaniem. Można przygotować sorbety w kilku smakach.



**Piątek 26.06**  
**„Bezpieczne wakacje”**

1. Oglądanie filmu edukacyjnego. Opisywanie własnymi słowami jak najwięcej zapamiętanych informacji:

[https://www.youtube.com/watch?v=YZOw6JvT5Ug&fbclid=IwAR3lk1YX\\_nBIfb0HwHG7ZynoQsTbPRFGctq394IdbiIEMPX4qUWLJauKaLw](https://www.youtube.com/watch?v=YZOw6JvT5Ug&fbclid=IwAR3lk1YX_nBIfb0HwHG7ZynoQsTbPRFGctq394IdbiIEMPX4qUWLJauKaLw)

2. „Idź za przewodnikiem” – przejście po skakankach, sznurze z zamkniętymi oczami. Poruszanie się wg wskazówek rodzica (np. „Idziemy do przodu”, „Skręcamy w lewo” itp.)
3. „Wakacyjna sałatka” – tworzenie sałatki z kolorowych owoców pociętych na części. Rozmowa na temat bezpiecznego spożywania owoców: Czy można zbierać nieznane owoce w lesie? Dlaczego? Czy można jeść owoce prosto z targu? Dlaczego?
4. Kolorowanie obrazka związanego z bezpiecznymi wakacjami (dla chętnych, do wyboru):

<http://www.clubmamy.pl/index.php?p=dziecko&art=18&article=320&fbclid=IwAR1LdsNSdpog29evMdS1NmiHWDvb8xJUqbeu0VHdJ5MiIJsT8tadVbtVCD4>