

Temat tygodnia: Wakacje!

1. Masaż na dobry humor. Dzieci wypowiadają rytmicznie tekst rymowanki.

Żeby było nam wesoło, masujemy swoje czoło.

Raz, dwa i raz, dwa, każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.

Język w górę raz i dwa. Ładny język każdy ma.

Powiedz: mama, tata, lala i zaśpiewaj: la la la la.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.

Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.

2. Ćwiczenia oddechowe „Skaczący brzuch”.

Dzieci leżą na plecach. Kładą dłoń na brzuchu, robią wdech przez nos. Obserwują, jak brzuch napęlnia się powietrzem jak balon. Wydychają powietrze ustami, mówiąc *tssss*, brzuch opada. Nabierają powietrze nosem, brzuch się unosi. Wydychają powietrze, mówiąc: *tss, tss, tss*. Obserwują, jak brzuch podskakuje.

3. Rozwiązywanie zagadek tematycznych.

W kubeczku czy na patyku

Wszyscy je lubimy.

Miło latem na języku

Poczuć małą porcję zimy. (lody)

Świeci mocno dzionek cały,
Żeby wszystkim ciepło dać,
By zobaczyć jak przychodzę,
Trzeba bardzo wcześnie wstać. (słońce)

Nad rzeką lub nad morzem,
przez letnie miesiące,
chroni naszą głowę,
przed gorącym słońcem. (czapka)

Można na niej się opalać,
Zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą
Brzegiem morza spacerować.(plaża)

4. „Moja grupa przedszkolna jest jak...” – zabawa słowna.

Zadaniem dzieci jest dokończenie następujących zdań:

W przedszkolu najbardziej podoba mi się...

Gdy wychodzimy do ogrodu przedszkolnego...

Najciekawsza nasza wycieczka...

Dzięki eksperymentom dowiedziałem się o...

Pamiętam, że aby dbać o bezpieczeństwo nie można...

Najbardziej lubiłem/lam, gdy na rytmice...

Najbardziej lubiłem/lam słuchać opowiadania o...

Najbardziej lubię, gdy w przedszkolu...

Moje koleżanki z grupy są...

Moi koledzy z grupy są....

5. Wakacyjna gimnastyka buzi i języka

PRZESYŁAMY BUZIAKI NA
POŻEGNANIE PRZED
WYJAZDEM NA WAKACJE



*Przedszkolne
Pomysły*

UŚMIECHAMY SIĘ
SZEROKO DO
WAKACYJNEGO ZDJĘCIA



*Przedszkolne
Pomysły*

WYPUSZCZAMY POWIETRZE
Z PIĘKI („SZ” I ”S”)



*Przedszkolne
Pomysły*

NABIERAMY POWIETRZA W
POLICZKI DO NURKOWANIA
(RAZ W PRAWY RAZ W LEWY)



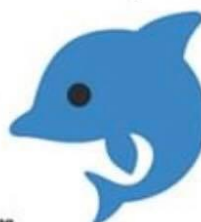
*Przedszkolne
Pomysły*

JAK FALE OBMYWAJĄ SKAŁY
TAK MY OBMYWAMY ZĘBY
Z TYŁU (GÓRĘ I DÓŁ)



*Przedszkolne
Pomysły*

SKACZEMY PO GÓRNYCH
ZĘBACH JAK DELFIN
WYSKAKUJĄCY Z WODY

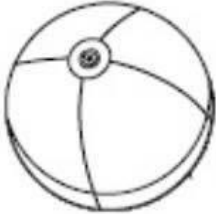
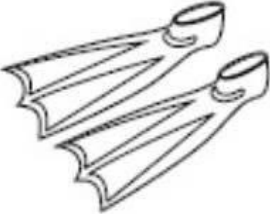


*Przedszkolne
Pomysły*

Pokoloruj rzeczy, które zabieramy na plażę lub basen.



**POD KAŻDYM OBRAZKIEM NARYSUJ TYLÉ KROPEK,
ILÉ SYLAB SŁYSZYSZ W JEGO NAZWIE,**

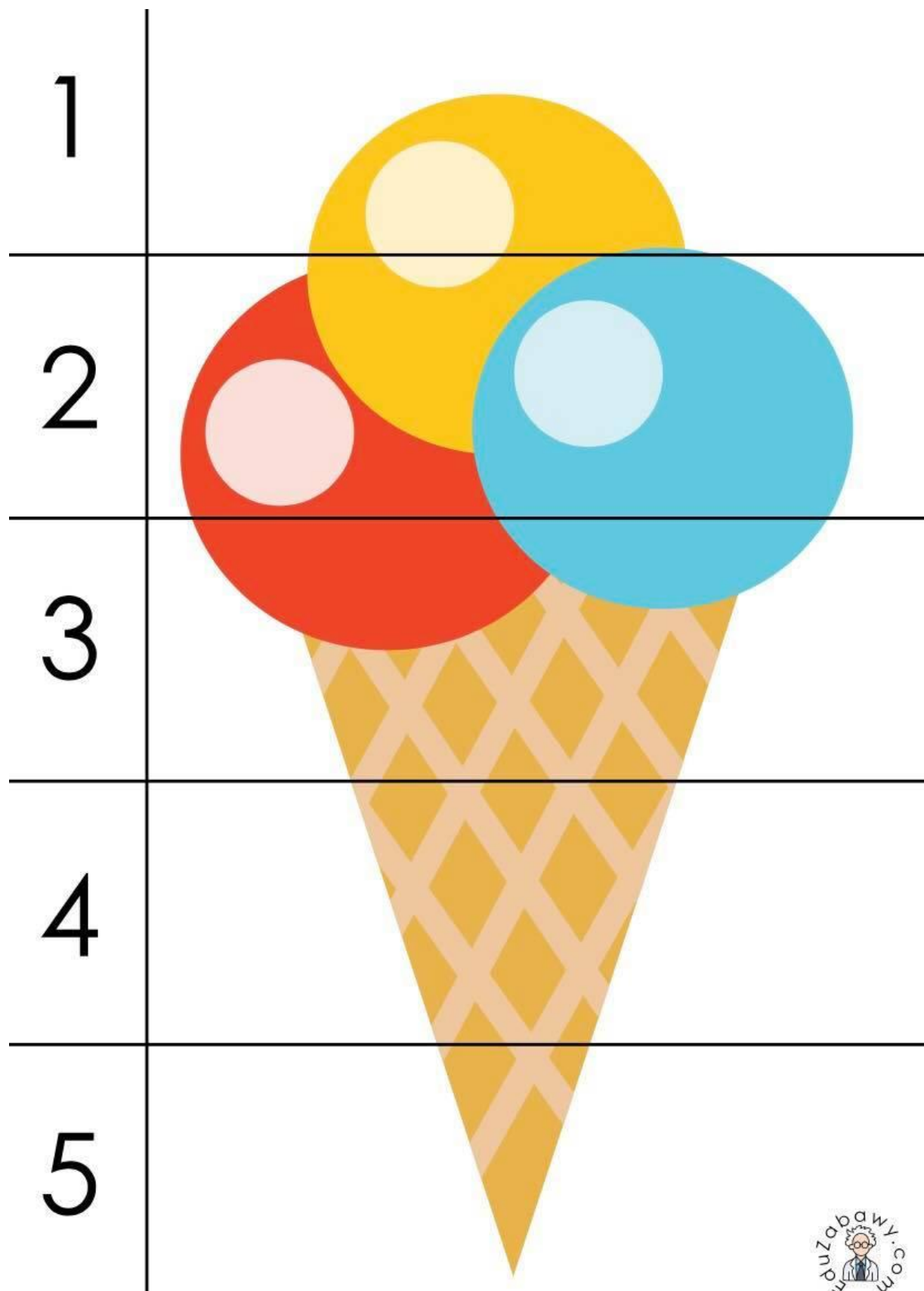
W KAŻDYM RZĘDZIE SKREŚL JEDEN NIEPASUJĄCY ELEMENT.



POŁĄCZ OBRAZEK Z JEGO CIENIEM.



Samodzielnie rozetnij, a następni ułóż puzzle.



1

2

3

4

5



