

# Kochani

Od teraz oficjalnie rozpoczęliśmy wakacje. Większość z Was już pewnie ma obrany kierunek wakacyjnego wypoczynku. Związku z tym w tym tygodniu zastanowimy się jak spędzić bezpiecznie wakacje w określonych miejscach.



VectorStock®

VectorStock.com/11458811

Pozdrawiamy serdecznie wszystkie dzieci i  
rodziców  
Panie Monika, Ania, Małgosia, Justyna,  
Iza, Olga

## Temat tygodnia: Bezpieczne wakacje

1. Na początku powitamy się wesołą piosenką.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

2. Aby dobrze nam się pracowało trochę się pogimnastykujemy.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

3. A teraz zapoznamy się z zasadami bezpiecznego poruszania się w górach

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

4. Wiemy już jak poruszać się w górach. To teraz poznamy zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego nad morzem.

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFI60>



### PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników wodnych
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników wodnych
- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpiele innych osób
  - ◆ nie hałasuj
  - ◆ nie zaśmiecaj terenu
- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
  - ◆ nie kąp się sam
- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem
- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem
- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi

5. Przypomnimy sobie ważne numery alarmowe, które mogą nam się przydać na wakacjach.



6. Rymowane rady Głowa nie jest od parady I służyć ci musi dalej- nauka wiersza.

Dbaj więc o nią i osłaniaj, Kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda Chłodna, bystra, czysta Tylko przy dorosłych Z kąpieli korzystaj.

Jagody nieznane Gdy zobaczysz w borze Nie zrywaj!

Nie zjadaj Bo zatruć się możesz!

Urządzamy grzybobranie Jaka rada stąd wynika?

Gdy jakiegoś grzyba nie znasz Nie wkładaj do koszyka!

Biegać boso – przyjemnie, Ale ważna rada:

Idąc na wycieczkę Dobre buty wkładaj!

Gdy w polu, w lesie, czy za domem

Wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,

Nie dotykaj go!

Daj znać dorosłym! Śmierć niosą groźne niewypały!

Każdy z Was mi przyzna rację,

Że najlepsze są wakacje

Można jechać na Mazury Lub nad morze albo w góry.

Każdy jednak musi znać

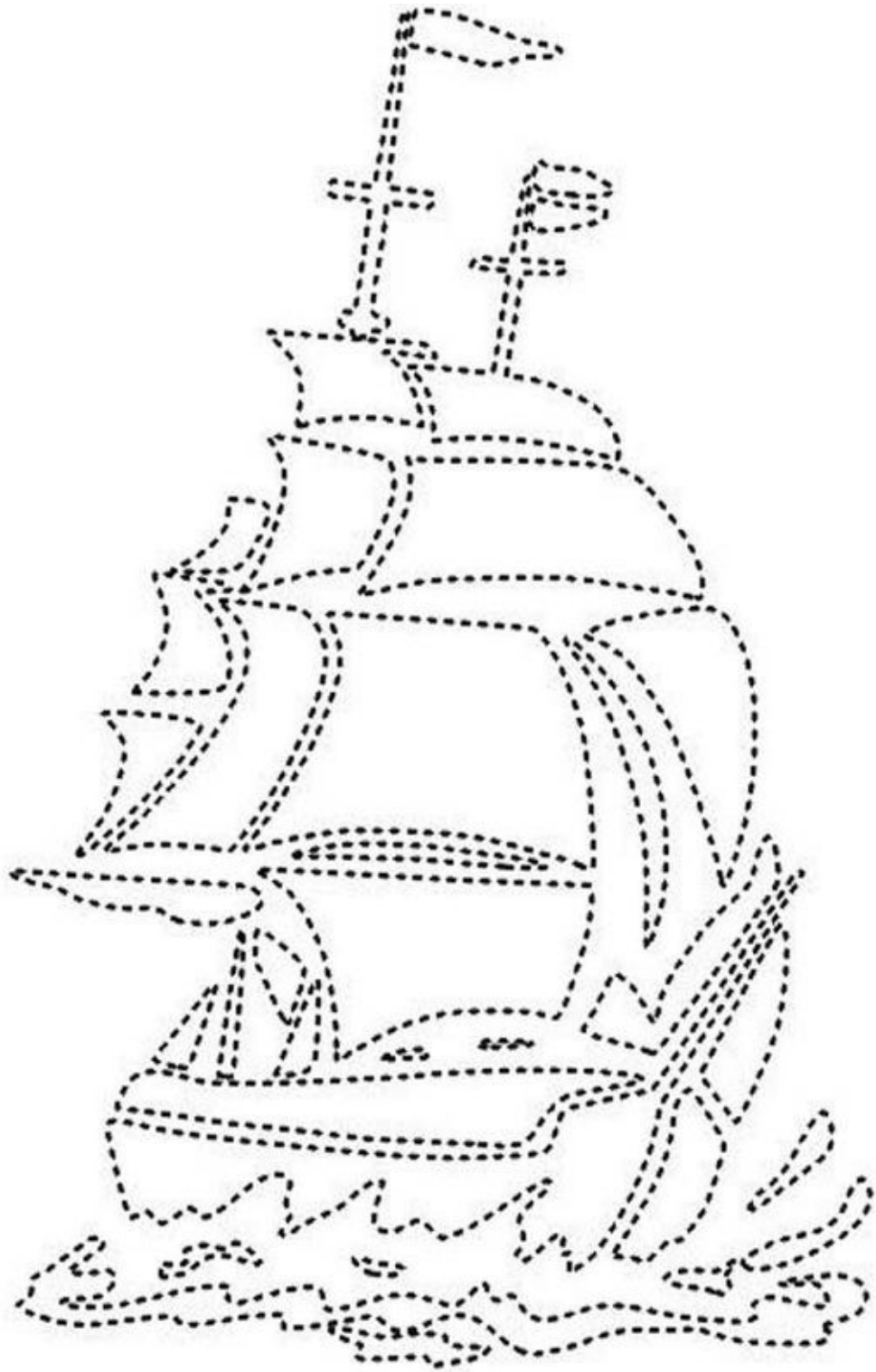
I zasad bezpiecznego wypoczynku przestrzegać

7. Praca plastyczno-techniczna- usprawnianie małej motoryki, napięcia mięśni dłoni oraz koordynacji- wzrokowo ruchowej



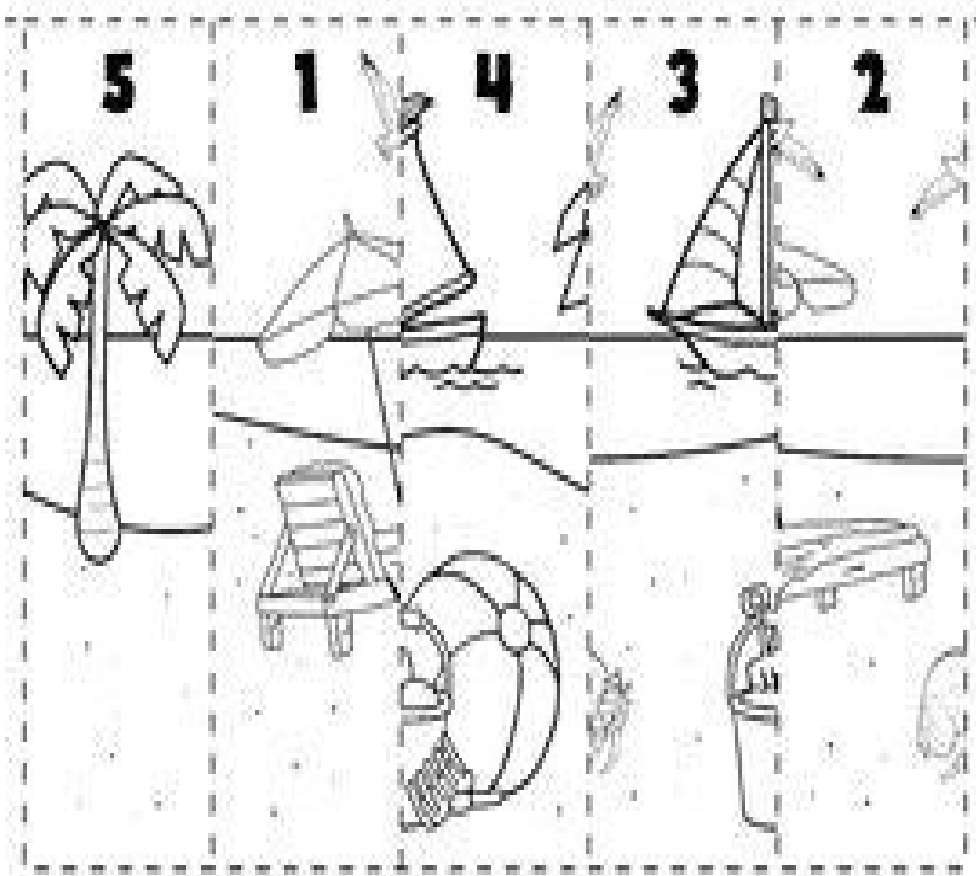


8. Grafomotoryka -przygotowywanie ręki do nauki pisania .



Name: \_\_\_\_\_

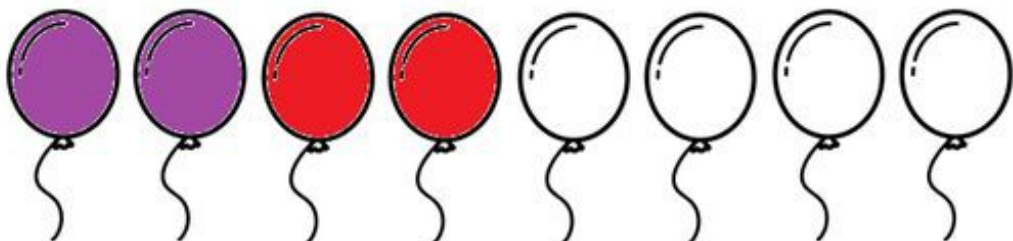
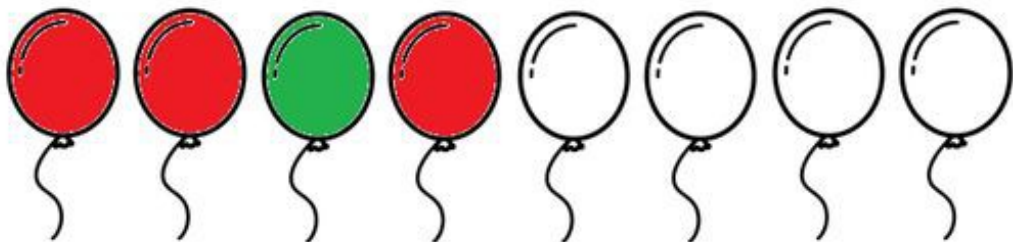
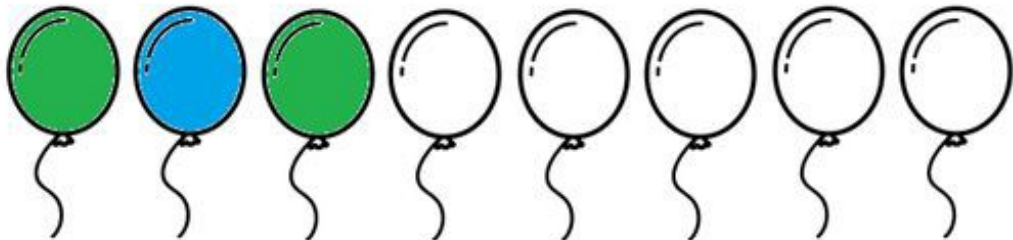
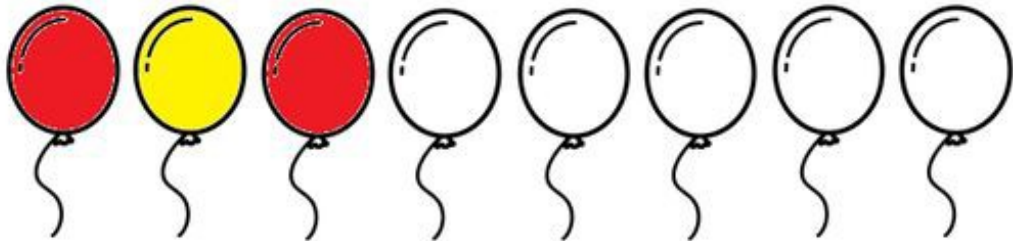
--	--	--	--	--





Aboutpreschool.net

# What will come next





9. Na koniec nauczymy się piosenki pt. "Bezpieczne wakacje" oraz możliwość pobrania kuponu na dobrą zabawę na każdy dzień.

["https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM"](https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM)

# KUPONY DLA DZIECKA

TE KUPONY NALEŻĄ DO (imię) .....

BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH

RYSOPISY  
rysoписы.info@gmail.com  
Rysopisy

WAŻNE DO NASTĘPNEGO DNIA DZIECKA

<b>DUŻA PORCJA LODÓW</b> 	<b>WYJŚCIE DO KINA</b> 	<b>RODZINNA GRA PLANSZOWA</b> 	<b>SKOK W KAŁUŻĘ</b> 	<b>WSPÓLNE CZYTANIE</b> 	<b>GOTOWANIE Z NAJBLIŻSZYMI</b> 	<b>MOCNE PRYTULENIE</b> 	<b>DZIEŃ DO KRÓLEWSKU</b> 
---	---	--	---	--	---	--	--